

Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg

Soms worden mensen overstelpt door negatieve gedachten of zware emoties. Ook markante veranderingen in je gedrag of moeilijke contacten met anderen kunnen je opvallen. Het kan gaan om persoonlijke moeilijkheden, een crisis op de werkvloer, een moeilijke terugkeer uit operatie, spanningen thuis, conflict met familie of met vrienden, ... Die problemen kunnen leiden tot piekeren, slaapproblemen, verdriet, irritatie, opvliegenderheid, boosheid, een zwaarmoedig gevoel, zich futloos voelen, ...

Mensen praten er vaak liever niet over. Bijna 60% van wie psychische problemen heeft, zwijgt. Mensen stellen het zoeken naar hulp uit. Omwille van schaamte of "ik wil er anderen niet mee lastig vallen" of nog andere redenen. Nochtans verdienen deze problemen zorg en aandacht.

In het Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg (CGG) kan je hiervoor op een professionele manier geholpen worden door een multidisciplinair team (psychologen, psychiatrisch verpleegkundigen en psychiaters).

Op basis van een eerste gesprek (via telefoon of videoconferentie behoort ook tot de mogelijkheden) bieden wij je - in functie van je noden - een luisterend oor, gesprekstherapie, relatietherapie, medicamenteuze behandeling... of verwijzen we je - indien nodig - door naar een van onze psychosociale partners.

Contactpersonen

Algemene contactgegevens DGHWB-PSMR-REGIO-NW@mil.be

SSD Brugge (West- & Oost-Vlaanderen)

☎ 02/441 30 34

ssdbrugge@cdsca.be

CGG (Antenne Zeebrugge)

Aanmelden via:

☎ 02/ 44 31 993

PsySoc@Work (Antenne Noord-West)

☎ 02/443 03 11

DGHWB-NORTH_WEST-Ant_PsySoc-DL@mil.be

Moreel consulenten (DRMB-H)

Cindy.DeMeyer@mil.be

☎ 0478/ 94 02 42

Emmanuel.Reynaerts@mil.be

☎ 0475/ 34 34 52

Alexandra.Rondas@mil.be

☎ 0476/ 17 19 57

Katholieke aalmoezeniers (DRMB-C)

Geert.Dewulf@mil.be

☎ 0478/ 36 95 42

Erwin.Vilain@mil.be

☎ 0473/ 78 05 28

Hans.VanWichelen2@mil.be

☎ 02/ 441 72 75

Psychosociaal, Moreel en Religieus Team

Oost- en West-Vlaanderen



Diensten Religieuze & Morele Bijstand

De Diensten Religieuze en Morele Bijstand (Div DRMB) bestaan uit aalmoezeniers (van de katholieke-C, protestantse-P en israëlitische-I erediensten) en moreel (vrijzinnig humanistische) consulenten (H). Ze werken en leven dagelijks in het militair milieu, in verschillende kwartieren, aan boord en op zending.

Ze staan ten dienste van alle huidige en voormalige personeelsleden van Defensie (militairen en burgers) en hun families voor zowel privé- als professionele aangelegenheden.

Ze bieden een luisterend oor (LUISTEREN), begeleiden u in het zoeken van de juiste ondersteuning op basis van een globale aanpak (ORIENTEREN), helpen u in uw zoektocht naar of ontdekking van zin en om uzelf te ontwikkelen in verbondenheid met anderen (INSPIREREN), stimuleren de cohesie en het samen-leven (VERBINDEN), brengen mensen samen en bezinnen tijdens religieuze en vrijzinnige plechtigheden, (VIEREN) en treden op als vertegenwoordiger van hun respectievelijke levensbeschouwing (VERTEGENWOORDIGEN) en informeren u hierover (INFORMEREN).



Sociale Dienst

Biedt deskundige psychosociale hulp en informatie op maat zowel op kantoor, in de eenheid als thuis.

Staat ten dienste van alle personeelsleden van Defensie en parastatalen (in actieve dienst of gepensioneerd), voor hun gezinsleden, weduwen, weduwnaars en wezen, veteranen en rechthebbenden op een vergoedingspensioen.

Aanbod:

- Informatie en administratieve bijstand;
- Juridisch advies;
- Psychosociale ondersteuning;
- Advies aan de militaire autoriteiten (sociaal verslag);
- Bijstand bij ziekte, ongeval en overlijden;
- Financiële ondersteuning;
- Verwijzing naar en samenwerking met andere gespecialiseerde diensten.

De families zullen de actoren van de Sociale Dienst en van de Diensten voor Religieuze en Morele Bijstand o.a. ontmoeten tijdens de **familie(contact)dagen**. Aarzel niet om ze aan te spreken voor meer informatie.



PsySoc@Work

Deze dienst bestaat uit fulltime vertrouwenspersonen (VP FTE) en preventieadviseurs voor psychosociale aspecten (PA-PA).

Dit team werkt preventief aan het voorkomen of beperken van psychosociale risico's die hun oorsprong vinden op het werk, zoals:

- Stress of uitputting veroorzaakt door het werk (burn-out)
- Schade aan de gezondheid van de werknemer als gevolg van:
 - Arbeidsconflicten
 - Geweldpleging
 - Intimidatie
 - Pesterijen
 - Ongewenst seksueel gedrag op het werk
 - ...

VP en PA-PA bieden een luisterend oor, ondersteuning en trachten een oplossing te vinden voor situaties waarbij psychosociale risico's kunnen ontstaan. Ze zijn beschikbaar voor u, zowel in opdracht als op territoriaal niveau, in België.

