

SAMEN

INFECTIES VERMIJDEN!

HOE DE HANDEN DOELTREFFEND WASSEN?



1 DE HANDEN BEVOCHTIGEN



2 ZEEP NEMEN



3 DE HANDEN INZEPEN



4 DE VINGERTOPPEN EN DE BEIDE ZIJDEN VAN DE HANDEN INWRIJVEN ...



5 ... EN MET DRAAIENDE BEWEGING DE LINKER DUIM IN DE RECHTER HANDPALM WRIJVEN EN OMGEKEERD



6 DE HANDEN AFSPOELEN



7 DE HANDEN ZORGVULDIG DROGEN

SAMEN

INFECTIES VERMIJDEN!

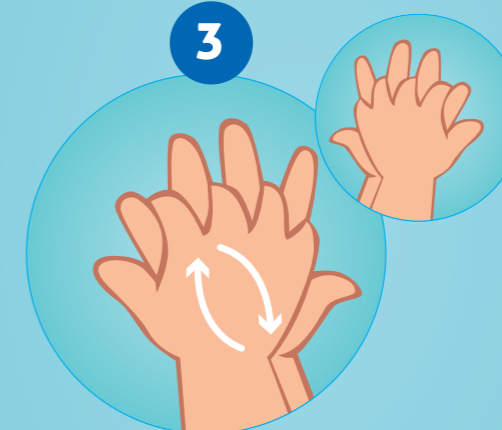
HOE DE HANDEN DOELTREFFEND ONTSMETTEN?



1 NEEM EEN RUIE HOEVEELHEID HANDALCOHOL EN WRIJF DE HANDEN IN



2 HANDPALM TEGEN HANDPALM



3 RECHTER HANDPALM OVER LINKER HANDRUG EN LINKER HANDPALM OVER RECHTER HANDRUG



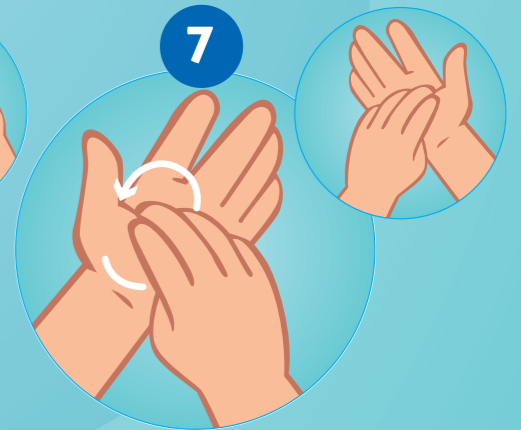
4 HANDPALM TEGEN HANDPALM MET DE VINGERS VAN BEIDE HANDEN TUSSEN ELKAAR



5 ACHTERKANT VAN DE VINGERS IN DE TEGENOVERGESTELDE HANDPALM BRENGEN EN DE VINGERS TEGEN DEZE HANDPALM HEEN EN WEER WRIJVEN



6 DE DUIM VAN ELKE HAND GOED INWRIJVEN MET DE PALM VAN DE ANDERE HAND



7 DE VINGERTOPPEN VAN ELKE HAND DRAAIEND INWRIJVEN IN DE PALM VAN DE ANDERE HAND

DE PARTNERS VAN DE CAMPAGNE "U BENT IN GOEDE HANDEN"



BAPCOC



.be