

Coronavirus (COVID-19)

Alarmsymptomen

Koorts, vermoeidheid, spierpijn, hoesten

Hoe verspreiding voorkomen

- 1) Frequent en voldoende lang handen wassen
- 2) Niezen / hoesten in uw armholte of in papieren zakdoek
- 3) Direct contact vermijden met mensen die koorts hebben of hoesten
- 4) Nodige afstand bewaren met zieke mensen (>1,5 meter)

Indien U hoest EN ziek & grieperig bent

- Neem telefonisch contact op met uw huisarts
- Blijf thuis

Ga NIET naar

- Wachtzaal huisartsenpraktijk
- Urgentiediensten
- Regionale Medische Centra of militaire infirmerie
- Militair Hospitaal
- Cel AMT

Vermijd contact met anderen

Indien met zekerheid besmet (positieve corona-test)

- Verwittig TELEFONISCH uw eenheid EN uw lokale Cel AMT
- Ga NIET naar uw eenheid

