



# Samen tegen het coronavirus

## Psychosociale, morele en religieuze steun



### **Inleiding**

Vandaag worden wij allemaal geconfronteerd met de maatregelen tegen het coronavirus.

Het (sociale) isolement zijn niet altijd gemakkelijk om mee om te gaan. Daarom blijven de steundiensten van Defensie er om u te steunen. Net zoals u, moeten wij ons aanpassen aan de uitzonderlijke omstandigheden om u te kunnen blijven adviseren en steunen gedurende deze crisis.

In onderstaande documenten, kan u het volgende terugvinden:

- Praktische adviezen om zorg te dragen voor uzelf en in een goede mentale gezondheid te blijven.
- De permanenties en coördinaten van de steundiensten van Defensie.

### **Inhoud**

<b>Psychosociale maatregelen</b>	☞ <a href="#"><u>Flyer Psychosociale maatregelen</u></a>
<b>Psychologische en sociale steun</b>	☞ <a href="#"><u>Flyer Psychologische en sociale steun</u></a>
<b>Morele en religieuze steun</b>	☞ <a href="#"><u>Flyer DRMB</u></a>